

# Ihre Stärkenexpedition

Blended Coaching zur Erforschung und Analyse der persönlichen Stärken



## Warum

Die Wucht der disruptiven Veränderung ist real und trifft uns allumfassend. So manch eine\*r entdeckt neue Fähigkeiten an sich oder stellt bisherige Kompetenzen und Vorgehensweisen in Frage. Für den jetzt notwendigen Reset ist es gut zu wissen auf was Sie sich verlassen können ... auf die eigenen Stärken und auf die einzige Sicherheit die uns derzeit bleibt: die innere.

## Das Konzept

Ihre Expedition besteht aus Erforschungsteilen und Coaching Camps in denen Sie mit Ihrem Coach Erfahrungen und Ergebnisse reflektieren, einordnen und kondensieren. Sie werden Menschen zu Ihren „besten Momenten“ interviewen und mit Hilfe von

## Ihre explorative und analytische Expedition – erforschen Sie Ihre Stärken und machen Sie sich Ihrer bewusst

Die Expedition hilft Ihnen, Ihr ganz persönliches Stärkenprofil zu erforschen und zu definieren.

Sie tauchen ein in Ihr Außen und Ihr Innen und finden Klarheit über Ihre Kernkompetenzen und Ihr einzigartiges Angebot an die berufliche und private Welt ... bekannte, weniger bekannte und vielleicht ganz neue Felder werden sich öffnen.

## Informationen zu Orga & Ablauf:

Ihre Expedition wird voraussichtlich rund 2 Monate dauern. Sie wählen sich Ihre passende Expeditionsbegleiter\*in und Coach selbst aus, wir stellen Ihnen 3 Personen zur Auswahl vor.

Die Terminvereinbarungen und weitere Absprachen erfolgen individuell. Je nach Bedarf können Sie Ihre Stärkenexpedition als rein virtuelles Format oder als Blended Coaching Format buchen.

Einen Teil Ihrer Reise verbringen Sie auf unserer digitalen Lernplattform mit Modellimpulsen, Forschungsaufträgen, Reflexionseinheiten, Kurzfilmen u. ä.

## Format

Mehrteiliges Blended Format mit Coaching Sequenzen und Expeditions Camps aus selbständigen Lern-, Erkundungs- und Reflexionseinheiten.

## Für wen

Für alle, die ihre Talente und Stärken explorieren und sich gleichzeitig mit den verändernden Umwelten auseinandersetzen möchten.

## Inhalt

- Check in: Ihre 2 Erfolgsgeschichten
- Expedition Außen (Reflected Best Self, Psychometrische Verfahren, Stärkenbild)
- Expedition Innen (Kernkompetenzanalyse, Motivanalyse)
- Expedition in der Zukunft (Genius Arbeit, Journaling: Eine Reise in die Zukunft)
- Dazwischen: Coaching Camp 1-3

psychometrischen Verfahren Daten zu Ihren Stärken erheben. In den Camps skizzieren Sie Ihr Stärkenbild. Überraschendes, Freudiges, Starkes wird sich zeigen ...

... am Ende der Reise steht ein klares Bild Ihrer einzigartigen Stärken.



Das Konzept wird individuell auf Ihre Rahmenbedingungen angepasst. Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin!

## Kontakt

P1 Consulting GmbH  
Goldstraße 16–18, 33602 Bielefeld

Weitere Informationen und persönliche Beratung unter:

+49 521 54 37 39 29  
info@p1-c.de

www.p1-consulting.de